



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Allert, Joachim

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1123

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:01

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 381 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 340 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 62(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:44	4:51	34	2:09	218	3:42	2,00	9:44	4:51	32	2:09	121	3:42
Runde	2,00	9:58	4:59	58	2:01	330	4:01	4,00	19:42	4:55	32	4:07	166	7:43
Runde	2,00	10:22	5:11	70	2:15	374	4:27	6,00	30:04	5:00	32	6:22	225	12:10
Runde	2,00	10:37	5:18	75	2:33	393	4:42	8,00	40:41	5:05	32	8:55	224	16:52
Leichtathletikhalle	2,00	10:20	5:10	73	2:25	381	4:30	10,00	51:01	5:06	62	11:20	340	21:22