



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: Niedernissa

Startnummer: 880

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:47

Geschwindigkeit: 12,56 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 67(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:11	5:05	79	3:46	295	4:09	2,00	10:11	5:05	65	3:46	229	4:09	
Runde	2,00	9:22	4:41	66	2:50	223	3:25	4,00	19:33	4:53	64	6:36	203	7:34	
Runde	2,00	9:16	4:38	56	2:36	185	3:21	6,00	28:49	4:48	64	9:12	163	10:55	
Runde	2,00	9:26	4:43	58	2:58	198	3:31	8,00	38:15	4:46	64	12:10	225	14:26	
Leichtathletikhah	2,00	9:32	4:46	74	3:19	255	3:42	10,00	47:47	4:46	67	15:29	226	18:08	