



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stier, Thomas

Verein: Ivonma Großbrüchler

Startnummer: 824

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:49

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 360 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 117(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:01	5:30	126	3:50	394	4:59	2,00	11:01	5:30	83	3:02	162	4:59
Runde	2,00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4,00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2,00	10:09	5:04	110	2:34	332	4:14	6,00	31:17	5:12	81	9:11	227	13:23
Runde	2,00	10:20	5:10	116	2:35	347	4:25	8,00	41:37	5:12	80	11:46	226	17:48
Leichtathletikhalle	2,00	10:12	5:05	120	2:44	361	4:22	10,00	51:49	5:10	117	14:22	360	22:10