



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stier, Thomas

Verein: Ivonma Großbrüchler

Startnummer: 824

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:49

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 360 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 117(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:01 | 5:30 | 126 | 3:50 | 394 | 4:59 | 2,00 | 11:01 | 5:30 | 83 | 3:02 | 162 | 4:59 |
| Runde | 2,00 | 10:07 | 5:03 | 119 | 2:47 | 356 | 4:10 | 4,00 | 21:08 | 5:16 | 82 | 3:52 | 228 | 9:09 |
| Runde | 2,00 | 10:09 | 5:04 | 110 | 2:34 | 332 | 4:14 | 6,00 | 31:17 | 5:12 | 81 | 9:11 | 227 | 13:23 |
| Runde | 2,00 | 10:20 | 5:10 | 116 | 2:35 | 347 | 4:25 | 8,00 | 41:37 | 5:12 | 80 | 11:46 | 226 | 17:48 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:12 | 5:05 | 120 | 2:44 | 361 | 4:22 | 10,00 | 51:49 | 5:10 | 117 | 14:22 | 360 | 22:10 |