



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ehrhardt, Sven

Verein: Sonneborn

Startnummer: 908

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:58

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 339 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 46(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:40	4:49	35	3:38	208	3:38	2,00	9:40	4:49	54		232	3:38
Runde	2,00	9:51	4:55	43	3:54	307	3:54	4,00	19:31	4:52	54		230	7:32
Runde	2,00	10:24	5:12	47	4:29	379	4:29	6,00	29:55	4:59	54		203	12:01
Runde	2,00	10:45	5:22	51	4:50	411	4:50	8,00	40:40	5:04	54		228	16:51
Leichtathletikhalle	2,00	10:18	5:09	48	4:28	378	4:28	10,00	50:58	5:05	46	21:19	339	21:19