



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kendzia, Ludwig

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 1619

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:44

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 363 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 325 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 107(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:29	5:44	148	4:18	440	5:27	2,00	11:29	5:44	84	3:30	233	5:27
Runde	2,00	9:58	4:59	109	2:38	330	4:01	4,00	21:27	5:21	83	4:11	231	9:28
Runde	2,00	10:00	5:00	107	2:25	310	4:05	6,00	31:27	5:14	82	9:21	230	13:33
Runde	2,00	9:44	4:51	87	1:59	251	3:49	8,00	41:11	5:08	81	11:20	229	17:22
Leichtathletikhalle	2,00	9:33	4:46	90	2:05	260	3:43	10,00	50:44	5:04	107	13:17	325	21:05