



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rott, Theresa

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 284

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:38

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:17	4:38	8	2:09	20	2:15	2,00	9:17	4:38	14		10	2:09
Leichtathletikhah	2,00	9:21	4:40	8	1:50	19	2:05	4,00	18:38	4:39	8	3:59	20	4:20