



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Nadstawek, Martin

Verein: Erfurt

Startnummer: 1242

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:54

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 445 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 390 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 49(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:32	5:15	48	4:30	335	4:30	2,00	10:32	5:15	28		237	4:30
Runde	2,00	10:17	5:08	51	4:20	389	4:20	4,00	20:49	5:12	13		235	8:50
Runde	2,00	10:50	5:25	51	4:55	429	4:55	6,00	31:39	5:16	7		234	13:45
Runde	2,00	10:28	5:14	46	4:33	366	4:33	8,00	42:07	5:15	28		233	18:18
Leichtathletikhalle	2,00	10:47	5:23	54	4:57	429	4:57	10,00	52:54	5:17	49	23:15	390	23:15