



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Nadstawek, Martin**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1242

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:54**

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 445 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 390 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 49(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 10:32 | 5:15   | 48                  | 4:30         | 335          | 4:30           | 2,00          | 10:32       | 5:15          | 28         |              | 237          | 4:30           |
| Runde               | 2,00  | 10:17 | 5:08   | 51                  | 4:20         | 389          | 4:20           | 4,00          | 20:49       | 5:12          | 13         |              | 235          | 8:50           |
| Runde               | 2,00  | 10:50 | 5:25   | 51                  | 4:55         | 429          | 4:55           | 6,00          | 31:39       | 5:16          | 7          |              | 234          | 13:45          |
| Runde               | 2,00  | 10:28 | 5:14   | 46                  | 4:33         | 366          | 4:33           | 8,00          | 42:07       | 5:15          | 28         |              | 233          | 18:18          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:47 | 5:23   | 54                  | 4:57         | 429          | 4:57           | 10,00         | 52:54       | 5:17          | 49         | 23:15        | 390          | 23:15          |