



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fischer, Uwe

Verein: Fischer-Heizung GmbH

Startnummer: 1170

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:22

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 425 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 372 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 120(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:28	5:44	146	4:17	437	5:26	2,00	11:28	5:44	85	3:29	239	5:26
Runde	2,00	10:14	5:06	129	2:54	378	4:17	4,00	21:42	5:25	84	4:26	237	9:43
Runde	2,00	10:14	5:06	115	2:39	349	4:19	6,00	31:56	5:19	83	9:50	236	14:02
Runde	2,00	10:18	5:09	115	2:33	342	4:23	8,00	42:14	5:16	82	12:23	235	18:25
Leichtathletikhalle	2,00	10:08	5:03	119	2:40	355	4:18	10,00	52:22	5:14	120	14:55	372	22:43