



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wiederhold, Roland

Verein: Team Märchenviertel Weimar

Startnummer: 806

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:08

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 422 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 370 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 68(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:05	5:02	45	2:30	273	4:03	2,00	10:05	5:02	23	2:30	194	4:03
Runde	2,00	10:15	5:07	67	2:18	385	4:18	4,00	20:20	5:04	35	4:45	238	8:21
Runde	2,00	10:12	5:05	62	2:05	342	4:17	6,00	30:32	5:05	35	6:50	237	12:38
Runde	2,00	10:38	5:18	76	2:34	396	4:43	8,00	41:10	5:08	35	9:24	236	17:21
Leichtathletikhalle	2,00	10:58	5:29	85	3:03	445	5:08	10,00	52:08	5:12	68	12:27	370	22:29