



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reinhardt, Falko

Verein: SG Grün-Weiß Catterfeld

Startnummer: 920

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 371 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 333 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 95(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:02	5:00	72	3:37	265	4:00	2,00	10:02	5:00	68	3:37	244	4:00
Runde	2,00	10:09	5:04	101	3:37	363	4:12	4,00	20:11	5:02	67	7:14	242	8:12
Runde	2,00	10:19	5:09	104	3:39	366	4:24	6,00	30:30	5:04	67	10:53	241	12:36
Runde	2,00	10:26	5:13	99	3:58	354	4:31	8,00	40:56	5:06	67	14:51	240	17:07
Leichtathletikhaf	2,00	9:53	4:56	89	3:40	313	4:03	10,00	50:49	5:04	95	18:31	333	21:10