



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reinhardt, Falko

Verein: SG Grün-Weiß Catterfeld

Startnummer: 920

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 371 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 333 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 95(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde | 2,00 | 10:02 | 5:00 | 72 | 3:37 | 265 | 4:00 | 2,00 | 10:02 | 5:00 | 68 | 3:37 | 244 | 4:00 | |
| Runde | 2,00 | 10:09 | 5:04 | 101 | 3:37 | 363 | 4:12 | 4,00 | 20:11 | 5:02 | 67 | 7:14 | 242 | 8:12 | |
| Runde | 2,00 | 10:19 | 5:09 | 104 | 3:39 | 366 | 4:24 | 6,00 | 30:30 | 5:04 | 67 | 10:53 | 241 | 12:36 | |
| Runde | 2,00 | 10:26 | 5:13 | 99 | 3:58 | 354 | 4:31 | 8,00 | 40:56 | 5:06 | 67 | 14:51 | 240 | 17:07 | |
| Leichtathletikhaf | 2,00 | 9:53 | 4:56 | 89 | 3:40 | 313 | 4:03 | 10,00 | 50:49 | 5:04 | 95 | 18:31 | 333 | 21:10 | |