



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Köbis, Uwe

Verein: SV Empor Walschleben e.V.
Startnummer: 1390

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:19

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 392 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 347 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 112(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:29	5:14	104	3:18	328	4:27	2,00	10:29	5:14	86	2:30	245	4:27
Runde	2,00	10:05	5:02	116	2:45	349	4:08	4,00	20:34	5:08	85	3:18	218	8:35
Runde	2,00	10:10	5:04	111	2:35	334	4:15	6,00	30:44	5:07	84	8:38	242	12:50
Runde	2,00	10:13	5:06	112	2:28	333	4:18	8,00	40:57	5:07	83	11:06	241	17:08
Leichtathletikhalle	2,00	10:22	5:11	128	2:54	390	4:32	10,00	51:19	5:07	112	13:52	347	21:40