40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Skokan, Christian

Verein: Compression Crew
Startnummer: 1324

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 273 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 79(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:10	5:04	78	3:45	293	4:08	2,00	10:10	5:04	69	3:45	249	4:08
Runde	2,00	9:32	4:46	81	3:00	260	3:35	4,00	19:42	4:55	68	6:45	166	7:43
Runde	2,00	9:55	4:57	88	3:15	299	4:00	6,00	29:37	4:56	68	10:00	246	11:43
Runde	2,00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8,00	39:35	4:56	68	13:30	245	15:46
Leichtathletikhal	2,00	9:40	4:49	79	3:27	276	3:50	10,00	49:15	4:55	79	16:57	273	19:36