



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Müller, Uwe

Verein: Bad Berka / Bergern

Startnummer: 1177

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:22

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 426 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 372 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 70(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:29	5:44	81	3:54	440	5:27	2,00	11:29	5:44	38	3:54	233	5:27
Runde	2,00	10:13	5:06	66	2:16	377	4:16	4,00	21:42	5:25	38	6:07	237	9:43
Runde	2,00	10:14	5:06	64	2:07	349	4:19	6,00	31:56	5:19	38	8:14	236	14:02
Runde	2,00	10:18	5:09	65	2:14	342	4:23	8,00	42:14	5:16	38	10:28	235	18:25
Leichtathletikhalle	2,00	10:08	5:03	65	2:13	355	4:18	10,00	52:22	5:14	70	12:41	372	22:43