



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 1083

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:59

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 414 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 365 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:08	5:03	3	1:23	278	4:06	2,00	10:08	5:03	1	-	207	4:06
Runde	2,00	10:09	5:04	2	1:15	363	4:12	4,00	20:17	5:04	1	-	204	8:18
Runde	2,00	10:28	5:14	3	1:22	385	4:33	6,00	30:45	5:07	1	-	251	12:51
Runde	2,00	10:50	5:25	3	1:25	420	4:55	8,00	41:35	5:11	1	-	250	17:46
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	2	0:55	392	4:34	10,00	51:59	5:11	3	6:20	365	22:20