



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Carl, Rene**

Verein: Erfurt

Startnummer: 32

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:39**

Geschwindigkeit: 13,60 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:58	4:29	9	2:58	89	2:58	2,00	8:58	4:29	37		63	2:58
Leichtathletikhäl	2,00	8:41	4:20	11	2:24	74	2:27	4,00	17:39	4:24	11	5:22	82	5:22