



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Carl, Rene

Verein: Erfurt

Startnummer: 32

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:39

Geschwindigkeit: 13,60 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:58	4:29	9	2:58	89	2:58	2,00	8:58	4:29	37		63	2:58
Leichtathletikhäl	2,00	8:41	4:20	11	2:24	74	2:27	4,00	17:39	4:24	11	5:22	82	5:22