



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Unger, Christian**

Verein: Erfurt

Startnummer: 995

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:19**

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 460 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 402 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 134(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2,00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2,00	10:17	5:08	131	2:57	389	4:20	4,00	21:20	5:19	90	4:04	254	9:21
Runde	2,00	10:48	5:24	142	3:13	423	4:53	6,00	32:08	5:21	89	10:02	253	14:14
Runde	2,00	10:55	5:27	141	3:10	424	5:00	8,00	43:03	5:22	88	13:12	252	19:14
Leichtathletikhah	2,00	10:16	5:08	122	2:48	368	4:26	10,00	53:19	5:19	134	15:52	402	23:40