



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Walther, Thomas

Verein: Amt Wachsenburg

Startnummer: 1378

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:34

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 439 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 384 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 108(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:20	5:10	84	3:55	305	4:18	2,00	10:20	5:10	58	3:55	201	4:18
Runde	2,00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4,00	20:34	5:08	69	7:37	218	8:35
Runde	2,00	10:44	5:21	115	4:04	421	4:49	6,00	31:18	5:13	69	11:41	254	13:24
Runde	2,00	10:42	5:20	109	4:14	403	4:47	8,00	42:00	5:15	69	15:55	253	18:11
Leichtathletikhalle	2,00	10:34	5:16	108	4:21	412	4:44	10,00	52:34	5:15	108	20:16	384	22:55