



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Görlach, Folker**

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 1249

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:29**

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 350 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Runde             | 2,00           | 9:54       | 4:57         | 2          | 1:09         | 247          | 3:52           | 2,00                | 9:54        | 4:57          | 2          |               | 259          | 3:52           |  |
| Runde             | 2,00           | 10:14      | 5:06         | 3          | 1:20         | 378          | 4:17           | 4,00                | 20:08       | 5:01          | 2          |               | 257          | 8:09           |  |
| Runde             | 2,00           | 10:25      | 5:12         | 2          | 1:19         | 380          | 4:30           | 6,00                | 30:33       | 5:05          | 2          |               | 256          | 12:39          |  |
| Runde             | 2,00           | 10:28      | 5:14         | 2          | 1:03         | 366          | 4:33           | 8,00                | 41:01       | 5:07          | 2          |               | 255          | 17:12          |  |
| Leichtathletikhah | 2,00           | 10:28      | 5:14         | 3          | 0:59         | 404          | 4:38           | 10,00               | 51:29       | 5:08          | 2          | 5:50          | 350          | 21:50          |  |