



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Koch, Thomas

Verein: Team Eichsfeld

Startnummer: 946

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:35

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 321 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 55(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:35	5:47	83	4:00	454	5:33	2,00	11:35	5:47	40	4:00	260	5:33
Runde	2,00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4,00	21:32	5:23	40	5:57	258	9:33
Runde	2,00	9:48	4:54	42	1:41	278	3:53	6,00	31:20	5:13	40	7:38	257	13:26
Runde	2,00	9:45	4:52	38	1:41	253	3:50	8,00	41:05	5:08	40	9:19	256	17:16
Leichtathletikhah	2,00	9:30	4:45	39	1:35	248	3:40	10,00	50:35	5:03	55	10:54	321	20:56