



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kießling, Sven

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 1203

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 109(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:09	5:04	75	3:44	286	4:07	2,00	10:09	5:04	71	3:44	222	4:07
Runde	2,00	10:22	5:11	110	3:50	401	4:25	4,00	20:31	5:07	70	7:34	259	8:32
Runde	2,00	10:40	5:19	111	4:00	412	4:45	6,00	31:11	5:11	70	11:34	258	13:17
Runde	2,00	11:01	5:30	114	4:33	433	5:06	8,00	42:12	5:16	70	16:07	223	18:23
Leichtathletikhalle	2,00	10:58	5:29	116	4:45	445	5:08	10,00	53:10	5:18	109	20:52	398	23:31