



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Stroh, Viola**

Verein: Erfurt Nord Gymnastik

Startnummer: 1289

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:24**

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 429 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:50	5:25	10	2:51	53	3:54	2,00	10:50	5:25	20		29	3:54
Runde	2,00	10:10	5:04	6	2:19	46	3:03	4,00	21:00	5:15	20		29	6:57
Runde	2,00	10:20	5:10	7	2:25	54	3:10	6,00	31:20	5:13	20		28	10:07
Runde	2,00	10:34	5:16	6	2:34	53	3:21	8,00	41:54	5:14	20		29	13:28
Leichtathletikhäl	2,00	10:30	5:15	9	2:34	64	3:26	10,00	52:24	5:14	7	12:43	54	16:54