



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pausch, Enrico

Verein: Erfurt

Startnummer: 1343

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:18

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 459 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 401 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 133(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:51	5:55	167	4:40	489	5:49	2,00	11:51	5:55	93	3:52	264	5:49
Runde	2,00	10:44	5:21	149	3:24	450	4:47	4,00	22:35	5:38	92	5:19	262	10:36
Runde	2,00	10:33	5:16	135	2:58	400	4:38	6,00	33:08	5:31	91	11:02	261	15:14
Runde	2,00	10:23	5:11	117	2:38	352	4:28	8,00	43:31	5:26	90	13:40	260	19:42
Leichtathletikhalle	2,00	9:47	4:53	103	2:19	290	3:57	10,00	53:18	5:19	133	15:51	401	23:39