



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

keppler, bernd

Verein: team1434

Startnummer: 1460

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:54

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 411 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 362 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:27	5:13	15	2:14	320	4:25	2,00	10:27	5:13	18		192	4:25
Runde	2,00	10:09	5:04	11	1:39	363	4:12	4,00	20:36	5:09	18		263	8:37
Runde	2,00	10:14	5:06	11	1:39	349	4:19	6,00	30:50	5:08	18		262	12:56
Runde	2,00	10:32	5:15	13	1:52	376	4:37	8,00	41:22	5:10	18		261	17:33
Leichtathletikhall	2,00	10:32	5:15	16	2:04	411	4:42	10,00	51:54	5:11	13	9:27	362	22:15