



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zöppig, Veit

Verein: SV TU Ilmenau

Startnummer: 1648

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 250 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 88(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:32	5:15	107	3:21	335	4:30	2,00	10:32	5:15	94	2:33	237	4:30
Runde	2,00	9:27	4:43	85	2:07	239	3:30	4,00	19:59	4:59	93	2:43	265	8:00
Runde	2,00	9:27	4:43	76	1:52	219	3:32	6,00	29:26	4:54	92	7:20	264	11:32
Runde	2,00	9:32	4:46	74	1:47	211	3:37	8,00	38:58	4:52	91	9:07	263	15:09
Leichtathletikhalle	2,00	9:34	4:46	91	2:06	261	3:44	10,00	48:32	4:51	88	11:05	250	18:53