



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Röscher, Ulrich

Verein: Erfurt

Startnummer: 1450

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:21

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 349 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 66(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:34	5:16	60	2:59	343	4:32	2,00	10:34	5:16	44	2:59	269	4:32
Runde	2,00	10:18	5:09	69	2:21	392	4:21	4,00	20:52	5:13	44	5:17	267	8:53
Runde	2,00	10:12	5:05	62	2:05	342	4:17	6,00	31:04	5:10	44	7:22	266	13:10
Runde	2,00	10:12	5:05	61	2:08	329	4:17	8,00	41:16	5:09	44	9:30	265	17:27
Leichtathletikhalle	2,00	10:05	5:02	62	2:10	343	4:15	10,00	51:21	5:08	66	11:40	349	21:42