



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

kallmeyer, dennis

Verein: Dossenheim

Startnummer: 1060

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:12

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 272 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 78(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:25	4:42	52	3:00	181	3:23	2,00	9:25	4:42	72	3:00	270	3:23	
Runde	2,00	9:15	4:37	60	2:43	202	3:18	4,00	18:40	4:40	71	5:43	268	6:41	
Runde	2,00	10:03	5:01	91	3:23	316	4:08	6,00	28:43	4:47	71	9:06	267	10:49	
Runde	2,00	10:23	5:11	98	3:55	352	4:28	8,00	39:06	4:53	71	13:01	266	15:17	
Leichtathletikhalle	2,00	10:06	5:02	97	3:53	348	4:16	10,00	49:12	4:55	78	16:54	272	19:33	