



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pfeifer, Matthias

Verein: Neuhaus/RWG

Startnummer: 1215

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:51

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 259 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 90(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:08	5:03	90	2:57	278	4:06	2,00	10:08	5:03	96	2:09	207	4:06
Runde	2,00	9:28	4:44	86	2:08	244	3:31	4,00	19:36	4:54	79	2:20	207	7:37
Runde	2,00	9:44	4:51	93	2:09	264	3:49	6,00	29:20	4:53	94	7:14	269	11:26
Runde	2,00	9:52	4:56	93	2:07	264	3:57	8,00	39:12	4:54	93	9:21	268	15:23
Leichtathletikhah	2,00	9:39	4:49	98	2:11	274	3:49	10,00	48:51	4:53	90	11:24	259	19:12