



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Holz, Andrea

Verein: Weimar

Startnummer: 1393

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 455 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:47	5:23	8	2:48	51	3:51	2,00	10:47	5:23	14		30	3:51	
Runde	2,00	10:52	5:26	15	3:01	80	3:45	4,00	21:39	5:24	19		30	7:36	
Runde	2,00	10:49	5:24	9	2:54	67	3:39	6,00	32:28	5:24	19		30	11:15	
Runde	2,00	10:36	5:17	7	2:36	55	3:23	8,00	43:04	5:23	19		30	14:38	
Leichtathletikhall	2,00	10:08	5:03	6	2:12	43	3:04	10,00	53:12	5:19	9	13:31	57	17:42	