



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Trautmann, Knut

Verein: VfL Hüpstedt

Startnummer: 629

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:16

Geschwindigkeit: 13,90 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:30	4:15	7	2:13	69	2:30	2,00	8:30	4:15	23		56	2:30
Leichtathletikhäl	2,00	8:46	4:23	8	1:04	81	2:32	4,00	17:16	4:18	7	2:05	72	4:59