



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hammer, Norbert

Verein: Erfurt

Startnummer: 884

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:24

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 430 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 375 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 122(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:58	5:59	171	4:47	502	5:56	2,00	11:58	5:59	97	3:59	274	5:56
Runde	2,00	10:39	5:19	147	3:19	438	4:42	4,00	22:37	5:39	96	5:21	272	10:38
Runde	2,00	10:34	5:16	137	2:59	405	4:39	6,00	33:11	5:31	95	11:05	271	15:17
Runde	2,00	9:29	4:44	73	1:44	205	3:34	8,00	42:40	5:19	94	12:49	232	18:51
Leichtathletikhalle	2,00	9:44	4:51	101	2:16	282	3:54	10,00	52:24	5:14	122	14:57	375	22:45