



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

neumann, lars

Verein: ANNAKRAM e.V.

Startnummer: 1628

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:01

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 119(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	10:57	5:28	120	3:46	382	4:55	2,00	10:57	5:28	98	2:58	276	4:55
Runde	2,00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4,00	21:04	5:15	97	3:48	271	9:05
Runde	2,00	10:25	5:12	126	2:50	380	4:30	6,00	31:29	5:14	88	9:23	249	13:35
Runde	2,00	10:33	5:16	127	2:48	381	4:38	8,00	42:02	5:15	95	12:11	272	18:13
Leichtathletikhalle	2,00	9:59	4:59	113	2:31	328	4:09	10,00	52:01	5:12	119	14:34	367	22:22