



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Knauth, Theo

Verein: Gerüstbau Schneider

Startnummer: 678

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:41

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 406 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 357 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 100(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:28 | 5:44 | 117 | 5:03 | 437 | 5:26 | 2,00 | 11:28 | 5:44 | 73 | 5:03 | 239 | 5:26 |
| Runde | 2,00 | 10:24 | 5:12 | 111 | 3:52 | 409 | 4:27 | 4,00 | 21:52 | 5:28 | 72 | 8:55 | 275 | 9:53 |
| Runde | 2,00 | 10:13 | 5:06 | 99 | 3:33 | 346 | 4:18 | 6,00 | 32:05 | 5:20 | 72 | 12:28 | 274 | 14:11 |
| Runde | 2,00 | 10:00 | 5:00 | 84 | 3:32 | 292 | 4:05 | 8,00 | 42:05 | 5:15 | 72 | 16:00 | 264 | 18:16 |
| Leichtathletikhaf | 2,00 | 9:36 | 4:47 | 78 | 3:23 | 266 | 3:46 | 10,00 | 51:41 | 5:10 | 100 | 19:23 | 357 | 22:02 |