



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schuh, Michael

Verein: Erfurt

Startnummer: 1358

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:04

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 450 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 395 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 130(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	10:52	5:26	116	3:41	369	4:50	2,00	10:52	5:26	99	2:53	279	4:50
Runde	2,00	10:18	5:09	133	2:58	392	4:21	4,00	21:10	5:17	98	3:54	277	9:11
Runde	2,00	10:27	5:13	127	2:52	382	4:32	6,00	31:37	5:16	86	9:31	244	13:43
Runde	2,00	10:42	5:20	135	2:57	403	4:47	8,00	42:19	5:17	96	12:28	275	18:30
Leichtathletikhalle	2,00	10:45	5:22	141	3:17	424	4:55	10,00	53:04	5:18	130	15:37	395	23:25