



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lange, Saskia

Verein: LG Vogtland / LAV Reichenbach
Startnummer: 243

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:06

Geschwindigkeit: 14,91 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	7:44	3:52	3	0:36	6	0:42	2,00	7:44	3:52	13		11	0:36
Leichtathletikhäl	2,00	8:22	4:11	4	0:51	8	1:06	4,00	16:06	4:01	3	1:27	6	1:48