



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Müller, Richard

Verein: Oskars Läufer

Startnummer: 1372

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 468 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 409 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:49	5:54	18	5:24	482	5:47	2,00	11:49	5:54	1	-	283	5:47
Runde	2,00	10:38	5:18	17	4:06	433	4:41	4,00	22:27	5:36	1	-	281	10:28
Runde	2,00	10:33	5:16	17	3:53	400	4:38	6,00	33:00	5:30	1	-	280	15:06
Runde	2,00	10:27	5:13	15	3:59	359	4:32	8,00	43:27	5:25	1	-	279	19:38
Leichtathletikhah	2,00	10:07	5:03	16	3:48	352	4:17	10,00	53:34	5:21	17	21:10	409	23:55