



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Grosser, Dietmar

Verein: GMRLV

Startnummer: 818

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 469 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 409 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:03	5:01	10	1:50	267	4:01	2,00	10:03	5:01	16		284	4:01	
Runde	2,00	10:29	5:14	16	1:59	413	4:32	4,00	20:32	5:08	16		282	8:33	
Runde	2,00	11:01	5:30	18	2:26	445	5:06	6,00	31:33	5:15	16		281	13:39	
Runde	2,00	11:16	5:38	19	2:36	451	5:21	8,00	42:49	5:21	16		280	19:00	
Leichtathletikhah	2,00	10:45	5:22	18	2:17	424	4:55	10,00	53:34	5:21	16	11:07	409	23:55	