



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kirchner, Manuela

Verein: KS-Sportworld

Startnummer: 555

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 530 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 10:59 | 5:29 | 10 | 3:46 | 58 | 4:03 | 2,00 | 10:59 | 5:29 | 21 | | 33 | 4:03 |
| Runde | 2,00 | 10:33 | 5:16 | 14 | 2:38 | 63 | 3:26 | 4,00 | 21:32 | 5:23 | 21 | | 33 | 7:29 |
| Runde | 2,00 | 11:00 | 5:30 | 18 | 2:46 | 82 | 3:50 | 6,00 | 32:32 | 5:25 | 21 | | 33 | 11:19 |
| Runde | 2,00 | 11:21 | 5:40 | 19 | 2:49 | 86 | 4:08 | 8,00 | 43:53 | 5:29 | 20 | | 33 | 15:27 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 11:32 | 5:46 | 25 | 3:03 | 105 | 4:28 | 10,00 | 55:25 | 5:32 | 17 | 14:58 | 79 | 19:55 |