



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe

Startnummer: 1053

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:42

Geschwindigkeit: 10,77 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 537 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 454 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 85(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:43	5:51	88	4:08	468	5:41	2,00	11:43	5:51	47	4:08	286	5:41
Runde	2,00	10:51	5:25	84	2:54	461	4:54	4,00	22:34	5:38	47	6:59	284	10:35
Runde	2,00	11:38	5:48	93	3:31	497	5:43	6,00	34:12	5:42	47	10:30	283	16:18
Runde	2,00	10:45	5:22	78	2:41	411	4:50	8,00	44:57	5:37	47	13:11	282	21:08
Leichtathletikhalle	2,00	10:45	5:22	80	2:50	424	4:55	10,00	55:42	5:34	85	16:01	454	26:03