



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Ertel, Frank**

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe

Startnummer: 1053

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:42**

Geschwindigkeit: 10,77 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 537 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 454 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 85(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 11:43 | 5:51   | 88                  | 4:08         | 468          | 5:41           | 2,00          | 11:43       | 5:51          | 47         | 4:08         | 286          | 5:41           |
| Runde               | 2,00  | 10:51 | 5:25   | 84                  | 2:54         | 461          | 4:54           | 4,00          | 22:34       | 5:38          | 47         | 6:59         | 284          | 10:35          |
| Runde               | 2,00  | 11:38 | 5:48   | 93                  | 3:31         | 497          | 5:43           | 6,00          | 34:12       | 5:42          | 47         | 10:30        | 283          | 16:18          |
| Runde               | 2,00  | 10:45 | 5:22   | 78                  | 2:41         | 411          | 4:50           | 8,00          | 44:57       | 5:37          | 47         | 13:11        | 282          | 21:08          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:45 | 5:22   | 80                  | 2:50         | 424          | 4:55           | 10,00         | 55:42       | 5:34          | 85         | 16:01        | 454          | 26:03          |