



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Flegel, Christian

Verein: SG Achlsberg

Startnummer: 613

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:06

Geschwindigkeit: 18,32 km/h

Laufleistung: 3:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	6:22	3:10	3	0:16	7	0:22	2,00	6:22	3:10	27		8	0:22
Leichtathletikhäl	2,00	6:44	3:22	3	0:30	7	0:30	4,00	13:06	3:16	3	0:46	7	0:49