



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Elster, Klaus

Verein: ohne
Startnummer: 1790

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:39

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 323 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 56(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2,00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2,00	10:06	5:02	64	2:09	351	4:09	4,00	20:14	5:03	48	4:39	287	8:15
Runde	2,00	10:08	5:03	58	2:01	328	4:13	6,00	30:22	5:03	48	6:40	247	12:28
Runde	2,00	10:10	5:04	59	2:06	323	4:15	8,00	40:32	5:03	48	8:46	285	16:43
Leichtathletikhalle	2,00	10:07	5:03	64	2:12	352	4:17	10,00	50:39	5:03	56	10:58	323	21:00