



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rotermund, Katja

Verein: Arnsberg

Startnummer: 1356

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 497 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 24(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:27	5:43	27	2:49	77	4:31	2,00	11:27	5:43	34	0:11	36	4:31
Runde	2,00	10:44	5:21	26	2:01	75	3:37	4,00	22:11	5:32	25	0:15	36	8:08
Runde	2,00	10:48	5:24	22	2:06	66	3:38	6,00	32:59	5:29	34	0:09	36	11:46
Runde	2,00	10:49	5:24	19	1:54	64	3:36	8,00	43:48	5:28	34		36	15:22
Leichtathletikhah	2,00	10:27	5:13	19	1:37	59	3:23	10,00	54:15	5:25	24	10:09	68	18:45