



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Rotermund, Katja**

Verein: Arnsberg

Startnummer: 1356

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:15**

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 497 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 24(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle          | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|--------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                    | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde              | 2,00  | 11:27 | 5:43   | 27                  | 2:49         | 77           | 4:31           | 2,00          | 11:27       | 5:43          | 34         | 0:11         | 36           | 4:31           |
| Runde              | 2,00  | 10:44 | 5:21   | 26                  | 2:01         | 75           | 3:37           | 4,00          | 22:11       | 5:32          | 25         | 0:15         | 36           | 8:08           |
| Runde              | 2,00  | 10:48 | 5:24   | 22                  | 2:06         | 66           | 3:38           | 6,00          | 32:59       | 5:29          | 34         | 0:09         | 36           | 11:46          |
| Runde              | 2,00  | 10:49 | 5:24   | 19                  | 1:54         | 64           | 3:36           | 8,00          | 43:48       | 5:28          | 34         |              | 36           | 15:22          |
| Leichtathletikhall | 2,00  | 10:27 | 5:13   | 19                  | 1:37         | 59           | 3:23           | 10,00         | 54:15       | 5:25          | 24         | 10:09        | 68           | 18:45          |