



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bimböse, Christoph

Verein: SC Fortuna erfurt e.V.

Startnummer: 1492

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:40

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 474 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 414 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 53(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:44	5:51	61	5:42	471	5:42	2,00	11:44	5:51	12		290	5:42
Runde	2,00	10:32	5:15	54	4:35	418	4:35	4,00	22:16	5:33	12		288	10:17
Runde	2,00	10:29	5:14	48	4:34	390	4:34	6,00	32:45	5:27	12		287	14:51
Runde	2,00	10:31	5:15	47	4:36	372	4:36	8,00	43:16	5:24	12		286	19:27
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	50	4:34	392	4:34	10,00	53:40	5:21	53	24:01	414	24:01