



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bürger, Sandra

Verein: Hörselberg-Hainich

Startnummer: 1387

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:41

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 514 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 26(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:06	5:32	23	2:28	66	4:10	2,00	11:06	5:32	35		37	4:10
Runde	2,00	11:07	5:33	28	2:24	89	4:00	4,00	22:13	5:33	35	0:17	37	8:10
Runde	2,00	10:45	5:22	20	2:03	61	3:35	6,00	32:58	5:29	35	0:08	37	11:45
Runde	2,00	11:09	5:34	26	2:14	76	3:56	8,00	44:07	5:30	1	-	37	15:41
Leichtathletikhäl	2,00	10:34	5:16	22	1:44	65	3:30	10,00	54:41	5:28	26	10:35	74	19:11