



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pudell, Katrin

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1467

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 510 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:05	5:32	11	3:06	64	4:09	2,00	11:05	5:32	18		25	4:09	
Runde	2,00	10:39	5:19	11	2:48	69	3:32	4,00	21:44	5:26	18		38	7:41	
Runde	2,00	10:58	5:29	15	3:03	79	3:48	6,00	32:42	5:27	18		38	11:29	
Runde	2,00	10:54	5:27	11	2:54	68	3:41	8,00	43:36	5:27	18		38	15:10	
Leichtathletikhah	2,00	10:54	5:27	12	2:58	79	3:50	10,00	54:30	5:27	12	14:49	73	19:00	