



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schaller, Lutz

Verein: SLG Bad Langensalza
Startnummer: 1413

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:00

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 484 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 420 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 78(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:24	5:42	78	3:49	428	5:22	2,00	11:24	5:42	49	3:49	271	5:22
Runde	2,00	10:29	5:14	75	2:32	413	4:32	4,00	21:53	5:28	49	6:18	289	9:54
Runde	2,00	10:30	5:15	73	2:23	393	4:35	6,00	32:23	5:23	49	8:41	288	14:29
Runde	2,00	10:34	5:16	73	2:30	385	4:39	8,00	42:57	5:22	49	11:11	287	19:08
Leichtathletikhaf	2,00	11:03	5:31	87	3:08	453	5:13	10,00	54:00	5:24	78	14:19	420	24:21