



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Hammer, Franziska**

Verein: Erfurt

Startnummer: 883

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:14**

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 496 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:58	5:59	26	4:45	102	5:02	2,00	11:58	5:59	23	0:10	39	5:02	
Runde	2,00	10:49	5:24	18	2:54	79	3:42	4,00	22:47	5:41	23	0:13	39	8:44	
Runde	2,00	10:49	5:24	16	2:35	67	3:39	6,00	33:36	5:36	23	0:16	39	12:23	
Runde	2,00	10:37	5:18	13	2:05	56	3:24	8,00	44:13	5:31	22		39	15:47	
Leichtathletikhah	2,00	10:01	5:00	11	1:32	37	2:57	10,00	54:14	5:25	14	13:47	67	18:44	