



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hammer, Franziska

Verein: Erfurt

Startnummer: 883

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:14

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 496 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde | 2,00 | 11:58 | 5:59 | 26 | 4:45 | 102 | 5:02 | 2,00 | 11:58 | 5:59 | 23 | 0:10 | 39 | 5:02 | |
| Runde | 2,00 | 10:49 | 5:24 | 18 | 2:54 | 79 | 3:42 | 4,00 | 22:47 | 5:41 | 23 | 0:13 | 39 | 8:44 | |
| Runde | 2,00 | 10:49 | 5:24 | 16 | 2:35 | 67 | 3:39 | 6,00 | 33:36 | 5:36 | 23 | 0:16 | 39 | 12:23 | |
| Runde | 2,00 | 10:37 | 5:18 | 13 | 2:05 | 56 | 3:24 | 8,00 | 44:13 | 5:31 | 22 | | 39 | 15:47 | |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 10:01 | 5:00 | 11 | 1:32 | 37 | 2:57 | 10,00 | 54:14 | 5:25 | 14 | 13:47 | 67 | 18:44 | |