



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Völker, Knut

Verein: Erfurt

Startnummer: 541

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:20

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:40	4:19	12	1:53	76	2:40	2,00	8:40	4:19	35		70	2:40
Leichtathletikhäl	2,00	8:40	4:19	13	1:35	73	2:26	4,00	17:20	4:19	11	3:28	73	5:03