



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gellert, Dirk

Verein: Eintracht-Erfurt

Startnummer: 1341

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 456 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 399 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 131(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:54	5:27	118	3:43	375	4:52	2,00	10:54	5:27	100	2:55	255	4:52
Runde	2,00	10:09	5:04	124	2:49	363	4:12	4,00	21:03	5:15	99	3:47	253	9:04
Runde	2,00	10:33	5:16	135	2:58	400	4:38	6,00	31:36	5:15	98	9:30	252	13:42
Runde	2,00	10:45	5:22	139	3:00	411	4:50	8,00	42:21	5:17	97	12:30	289	18:32
Leichtathletikhalle	2,00	10:53	5:26	144	3:25	437	5:03	10,00	53:14	5:19	131	15:47	399	23:35