



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Daniel, Michael

Verein: Erfurt

Startnummer: 1457

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:35

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 535 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 453 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 149(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:06	5:32	135	3:55	408	5:04	2,00	11:06	5:32	101	3:07	294	5:04
Runde	2,00	10:59	5:29	158	3:39	471	5:02	4,00	22:05	5:31	100	4:49	292	10:06
Runde	2,00	11:25	5:42	160	3:50	484	5:30	6,00	33:30	5:34	99	11:24	291	15:36
Runde	2,00	11:12	5:35	148	3:27	446	5:17	8,00	44:42	5:35	98	14:51	290	20:53
Leichtathletikhah	2,00	10:53	5:26	144	3:25	437	5:03	10,00	55:35	5:33	149	18:08	453	25:56