



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Janke, Claus**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1006

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:12**

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 494 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 429 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 141(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

| Kontrolle           | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00                | 11:43      | 5:51         | 160        | 4:32         | 468          | 5:41           | 2,00          | 11:43       | 5:51          | 102        | 3:44         | 286          | 5:41           |
| Runde               | 2,00                | 10:44      | 5:21         | 149        | 3:24         | 450          | 4:47           | 4,00          | 22:27       | 5:36          | 101        | 5:11         | 281          | 10:28          |
| Runde               | 2,00                | 10:49      | 5:24         | 143        | 3:14         | 427          | 4:54           | 6,00          | 33:16       | 5:32          | 100        | 11:10        | 292          | 15:22          |
| Runde               | 2,00                | 10:35      | 5:17         | 131        | 2:50         | 389          | 4:40           | 8,00          | 43:51       | 5:28          | 99         | 14:00        | 291          | 20:02          |
| Leichtathletikhalle | 2,00                | 10:21      | 5:10         | 126        | 2:53         | 386          | 4:31           | 10,00         | 54:12       | 5:25          | 141        | 16:45        | 429          | 24:33          |