



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Janke, Claus

Verein: Erfurt

Startnummer: 1006

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:12

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 494 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 429 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 141(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:43	5:51	160	4:32	468	5:41	2,00	11:43	5:51	102	3:44	286	5:41
Runde	2,00	10:44	5:21	149	3:24	450	4:47	4,00	22:27	5:36	101	5:11	281	10:28
Runde	2,00	10:49	5:24	143	3:14	427	4:54	6,00	33:16	5:32	100	11:10	292	15:22
Runde	2,00	10:35	5:17	131	2:50	389	4:40	8,00	43:51	5:28	99	14:00	291	20:02
Leichtathletikhah	2,00	10:21	5:10	126	2:53	386	4:31	10,00	54:12	5:25	141	16:45	429	24:33